



こどもの病気の基礎知識 ～はしか（麻疹）～

先日（平成28年8月25日付）、海外ではしか（麻疹）に感染していた男性が、全国から多くの人が集まる大規模コンサートに参加しており、全国で麻疹の感染者が発生する恐れがあると厚生労働省が注意を呼びかけるというニュースがありました。それ以外にも、最近日本各地で感染事例が報告されています。

平成27年に世界保健機構（WHO）より「日本から麻疹は排除された」と認定されましたが、世界ではまだ流行している疾患であり、海外から持ち込まれる可能性があります。

麻疹は空気感染で非常に伝染しやすいウイルス性疾患です。感染して10 - 12日の潜伏期後に発熱・鼻汁・咳・目やにといったかぜ症状がでます（カタル期）。発熱3 - 4日目から体に赤い発疹が出現し、その後暗赤色となり、しばらく色素沈着が残ります。発熱は7 - 10日程度持続します。感染力はカタル期が最も強く、発疹出現後1週間弱までウイルスを排出します。なお、麻疹に感染すると、解熱後3日まで学校は出席停止となります。

麻疹には肺炎や脳炎といった合併症があり、最悪の場合は命に関わる場合があります。感染予防（ワクチン）が最も重要です。MR（麻疹風しん混合）ワクチンは、定期接種（公費助成あり）として1歳時と小学校入学前の2回接種ですので、必ず接種するようにしましょう。



親子で作るかんたんおやつ ～おせんべい風焼きおにぎい～

《作り方》

- ① 温かいご飯に材料Aを入れ、よく混ぜる。
- ② 4等分して、それぞれラップで包んで揉みながら丸める。
- ③ ラップを開け、もう一枚ラップをかぶせて丸めたご飯を手のひらで押しつぶす。
- ④ フライパンにごま油を熱し、ラップを外した③の両面を焼く。
- ⑤ しょうゆを軽く塗り、こんがり焼けたら出来上がり。
(1人分 187 kcal)



材料（2人分）

ごはん 200g

① { 白ごま 小さじ1/2
ちりめんじゃこ 小さじ1
青のり 少々

しょうゆ 小さじ1弱
ごま油 小さじ1



ラップをビニール袋に代えると
ごはんを揉んだり押しつぶしたり
ちいさなお子さまもいっしょに
楽しく作ることができます

～事務局からのお知らせ～

◆2016年6月より図書カードが新しくなりました（図書カードNEXT）

カードのサイズやご使用方法は今までと変わりませんが、QRコードを使用した紙のカードに変わりました。過去に発行された図書券・図書カードは、現在もご使用いただけます。

詳しくは図書カードのホームページをご覧ください。

<http://www.toshocard.com/>

図書カードNEXT で検索

◆事務局へのお問い合わせ・転居等のご連絡

【九州大学エコチル調査事務局フリーダイヤル】

0120-155-539 （携帯電話・PHSからご利用できます）

【九州大学エコチル調査事務局ホームページ】

<http://eco.kyushu-u.ac.jp/>

（時間外のお問合せに便利です） 九大 エコチル で検索



■発行
九州大学エコチル調査事務局内
すくえこ編集部

〒812-8582
福岡市東区馬出3-1-1
九州大学コラボステーションII 701
TEL: 0120-155-539

