

すくすく

えこちるっこ！ ふくおか



—第13号 2014年秋—



エコチル調査にご参加のみなさまへ ～詳細調査が始まります～

日頃よりエコチル調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。

全体質問票調査に加え、今冬より詳細調査が始まることにともない、今回はエコチル調査の事業についてあらためてご説明いたします。

●全体調査について

現在、みなさまにご協力いただいている【全体調査】は、2014年3月末までにご登録いただいた全国約10万人の方を対象とした、半年に1回の質問票による調査です。

また、いくつかの疾患について、お子さまが診断を受けたと質問票でご回答された方のうち、同意をいただいた方を対象に、その病状についての医学的な情報をかかりつけの医療機関からご提供いただく調査『疾患情報登録調査』も、昨年からは始まりました。この調査で収集するのは、診断の内容、治療の内容や疾患の経過などの情報であり、質問票調査だけでは把握ができないものです。

疾患と環境要因との関連を知るためには、疾患の情報をきちんと調べることが大切です。みなさまのご協力により得られた情報は、大切に活用させていただきます。

福岡ユニットセンター
にご登録の参加者数
(H26.8.29現在)

7,691名

すくすく えこちるっこ！ ふくおか



2014年9月24日発行



●詳細調査について

全体調査に加え、今冬からは【詳細調査】が始まります。

全体調査にご参加いただいている全国約10万人のうち、2013年4月以降に生まれたお子さまの中から無作為に選ばれた5,000人を対象に、「詳細調査」をおこないます。詳細調査も全体調査と同じように、お子さまが13歳になるまで継続して実施する予定です。

まず、お子さまが1歳半、3歳の時に事務局スタッフがご家庭を訪問し、**訪問調査**（居住環境や生活環境についての調査）をさせていただきます。

次に、お子さまが2歳、4歳の時には**医学的検査**（身体計測、診察および身体所見観察、採血検査等）、および専門家の面談による**精神神経発達検査**を受けていただきます（採血検査時は、注射針による痛みを緩和するクリームもしくはテープを使用できます）。訪問調査、医学的検査および精神神経発達検査の結果は、詳しいご説明を添えてお返しします。

詳細調査の対象となられる方には、今秋、説明書をお送りしたのち、お電話にて調査のご説明をいたします。同意をいただいた方は、今冬から調査を開始させていただきます。

詳細調査は、全体調査から得られる成果の信頼性を高め、エコチル調査の成果をより有意義なものにします。将来の子どもたちの健康と環境を守る研究の意義をご理解いただき、詳細調査へのご協力もぜひお願いいたします。



こどもの病気の基礎知識 ～水ぼうそう～

水ぼうそうは水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症です。感染した子どもから空気中にウイルスが飛び散り、感染が広がります。潜伏期間は2週間ほどで、虫さされのような赤く小さい盛り上がった発疹ができ、水がたまり水疱になります。

発疹は数日で全身に広がり、頭皮にもできるのが特徴です。かゆみを伴うので、ひっかいて“とびひ”になると跡が残ります。発熱には個人差があり、まれに肺炎、脳炎、血管炎などの重篤な合併症が起こる場合もあります。

また、妊婦・乳児・免疫抑制状態にある児などは重症化する場合があります、特に出産予定日まで5日以内の妊婦が発症するとお腹の赤ちゃんが亡くなることもあります。

治療には抗ウイルス薬の投与と皮膚のケアがあります。抗ウイルス薬は発疹が出て2日以内に飲むと症状が軽くなります。基本的には1週間程度で自然治癒しますので、健康な小児全員への抗ウイルス薬投与は勧められていませんが、基礎疾患のある児や免疫抑制状態にある児には点滴での投与が必要となる場合があります。

また、とびひにならないように軟膏などで皮膚のケアを行います。水ぼうそうは学校伝染病に指定されており、発疹がすべてかさぶたになるまでは登園・登校が禁止されています。

～予防するには～

水痘ワクチンは、日本で開発された副作用の少ない安全なワクチンです。1回の接種でも重症化は予防できますが、感染予防には2回接種が推奨されています。日本では長らく任意接種でしたが、**平成26年10月より、定期接種化され無料となります。**1、2才が対象で2回接種です。3、4才は今年度のみ暫定的に1回受けられます。（既に任意接種で受けた方は対象外、5才以上の接種は自費）

詳しくはかかりつけ医にご相談下さい。移ると重症化する場合がありますので、ワクチンで防げる病気は予防に努めましょう。（※妊娠の可能性のある方にはワクチン接種はできません。）



お知らせ ～ホームページをリニューアルしました！～

日頃より、九州大学サブユニットセンターホームページをご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、より「見やすい」「使いやすい」ホームページとなるよう、デザインや機能を全面リニューアルいたしました。主な変更点は以下の通りです。

◆よくあるご質問

ご登録や質問票に関して、みなさまからよくいただくご質問や、質問票の記入例、事務局からのお願いなどを掲載しています。

◆お問い合わせ

みなさまからのメールでのお問い合わせにも対応できるようになりました。



また、今回のリニューアルでは携帯電話・スマートフォンからも閲覧可能となりました。

多くのおみなさまにご利用いただけるよう、今後もさらなる内容の充実を図ってまいりますので、ぜひ引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

<http://eco.kyushu-u.ac.jp/index.html>
(ホームページアドレスは変更ありません)



みなさまへのお願い ～謝礼のお受け取りについて～

質問票の謝礼は簡易書留でお送りしています。お受け取りの際にご不在の場合は、不在連絡票がポストに入りますので、郵便局にご都合の良い日時をお知らせの上、お受け取りをお願いいたします。お手数をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

引き続きエコチル調査へのご協力を
どうぞよろしくお願い申し上げます。



■発行
九州大学エコチル調査事務局内
すくえこ編集部

〒812-8582
福岡市東区馬出3-1-1
九州大学コーポレーションII 701
TEL/FAX: 0120-155-539
(フリーダイヤル: 携帯・PHS
からもご利用いただけます)

