

# すくすく

えこちるっこ！ふくおか



—2018年秋—

## エコチル調査にご参加のみなさまへ

### 「学童期検査（小学2年生）」について

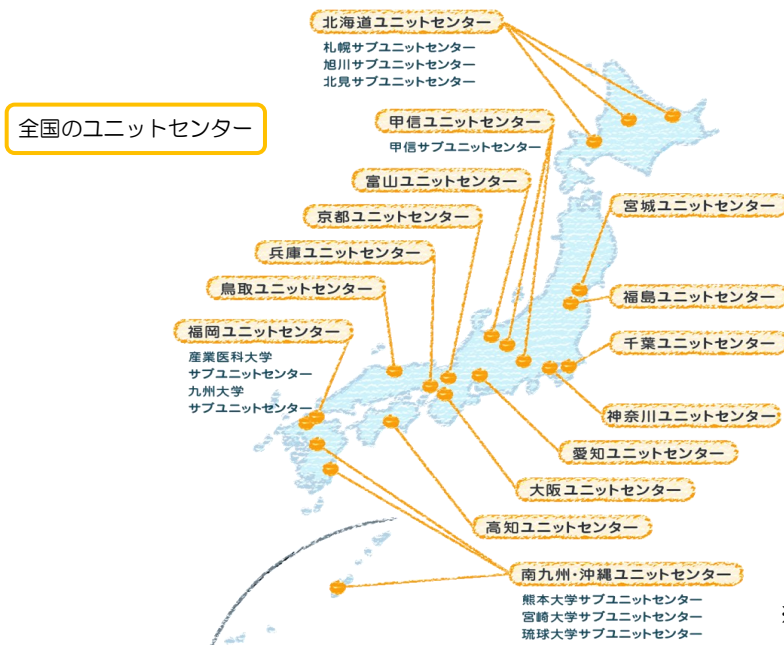
いつもエコチル調査にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて今回は、エコチル調査「学童期検査」についてお知らせします。現在、皆さまにご協力いただいている年2回の質問票による調査（小学校入学後は、①誕生月に合わせて送られる年齢毎の質問票と②毎年秋に送られる学年毎の質問票になります）に加え、平成31年度夏から、新たに「学童期検査」がはじまります。これは、お子さんが小学2年生の間に、九州大学の検査会場（病院地区）にお越しいただき、①身体計測（身長・体重・体組成）、②コンピューターを使った精神神経発達検査、③尿検査を受けていただくものです。実施日は、夏休みまたは土曜日を予定しており、検査時間は1時間程度を見込んでいます。

詳細調査に参加いただいている方を除き、多くの皆さまとは、1か月健診でお会いして以来、質問票のやり取りのみで、直接お会いする機会のないままとなっております。この「学童期検査」は、皆さまに直接お会いして検査をさせていただく久しぶりの機会になります。もちろん、この検査に参加されなくても質問票による調査は続けていただけますが、大切な検査ですので、ぜひ前向きにご検討ください。（なお、詳細調査に参加いただいているお子さまへは、検査の内容が重なるため、本検査は見送らせていただく予定です。引き続き、詳細調査へのご協力をお願いいたします）

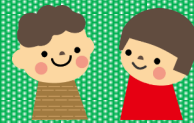
検査日・予約方法などの検査の詳細が決まりましたら、改めてご連絡させていただきます。また、引っ越しなどで遠方にお住いの方は、全国の最寄りの施設でこの検査が受けられる場合もございますので、九州大学エコチル調査事務局までお問い合わせください。

成長されたお子さま、そしてご家族の皆さまにお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております！



福岡ユニットセンター  
(産業医科大学)  
(九州大学)  
にご登録の参加者数

7,691名



すくすく  
えこちるっこ！  
ふくおか  
平成30年9月1日発行



Kyushu University  
Subunit Center



エコチル九州大学サブユニットセンター

発行/すくえこ編集部

〒812-8582

福岡市東区馬出3-1-1

九州大学コラボステーションⅡ701

TEL 0120-155-539



※エコチル調査HPより

## 子どもの病気の基礎知識

### ～ 麻疹(はしか) ～

麻疹は“はしか”とも呼ばれ、麻疹ウイルスの感染によっておこる感染症です。典型的な経過では、感染後10～12日間の潜伏期を経て、38℃前後の発熱や咳・鼻水・目やになど風邪のような症状が出てから2～3日後に、39℃以上の高熱と、顔や首に発疹がでて全身に広がります。合併症として肺炎、中耳炎、脳炎、心筋炎などがあります。発症してすぐの、風邪のような症状の期間が、感染力が最も強い時期となっていて、麻疹であると気づかずに外出してしまうことが感染を広げる原因となります。

麻疹を発症した場合、いまだに確実な治療法はありません。主治医の指示に従い、休養を取ります。出席停止期間は、『解熱した後3日を経過するまで』となっています。

麻疹は空気感染する感染症ですので、マスク装着で感染を防ぐことは困難です。麻疹の感染発症を防ぐ最も有効な手段は、あらかじめワクチンを接種して麻疹に対する免疫を獲得しておくことです。

麻疹の予防接種は、年代によって制度が変わってきた経緯があります。現在、子どもはMR(麻疹・風疹)ワクチンの定期接種を受けることになっています。

MRワクチンは、1歳の誕生日から2歳になる直前までに1回目、小学校入学前の1年間に2回目を受けます。2回受けることで免疫獲得がより確実になりますので、母子手帳を確かめてみましょう。



### 親子で作るかんたんおやつ ～かぼちゃクッキー～

とっても  
かんたん

#### 《作り方》

- ① かぼちゃを小さめに切り、レンジで柔らかくし潰す。
- ② ①に砂糖とオリーブオイルを加え混ぜる。
- ③ ②に小麦粉を入れ混ぜ、こねてひとまとまりにする。
- ④ 4等分にし、手の平で丸めて押さえ、5mm程度の厚さの丸型にする。
- ⑤ オープンもしくは、トースターで200度10分程度焼く。

#### 材料(2人分)

かぼちゃ(皮除く) 60g  
砂糖 大さじ1  
オリーブオイル 大さじ1  
(サラダ油)  
小麦粉(薄力粉) 50g



まわりは硬め、中はソフト  
で、ほんのり甘いクッキー



### 九州大学サブユニットセンターからの お願いとお知らせ

- 質問票はお手元に届いてから、できるだけ6か月以内にご返送ください。
- 質問票の、お子さんの身長・体重・測定日は大変重要ですので、忘れずにご記入ください。4.5歳では食事質問票の結果をお返しするために必ず必要です。
- ご住所など、ご連絡先に変更があった場合には、下記の九州大学サブユニットセンター事務局までご連絡ください。

【九州大学サブユニットセンター事務局】  
0120-155-539  
(携帯電話・PHSからもご利用いただけます)

【九州大学サブユニットセンターホームページ】  
<http://eco.kyushu-u.ac.jp/>

### 質問票をなかなか 提出できないのですが...

提出率の推移 (2018年6月)

1歳時 91% → 3歳時 86% → 5歳時 78%

「答えにくい質問項目があるのですが…」や「しばらく提出できていないので、今さら…」と参加者のみなさまよりご意見をいただいています。

- ▶ 答えにくい質問項目には番号に×をつけて、ご提出ください。
- ▶ しばらくお休みされていた場合でも、最近の質問票からご提出いただけます。過去の質問票を提出する際は、記入日と身長・体重を必ずご記載ください。

長い調査期間の中で、記入が難しい時期もあるかと存じます。そのような時は無理せず、次回チャレンジしてみてください。スタッフ一同、お待ちしております。

