

# すくすく

えこちるっこ!  
ふくおか



— 第23号 —



## エコチル調査にご参加のみなさまへ

エコチル調査にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

日本では、花粉症の代表的な原因は「スギ」であり、約35~40%の大人がスギ花粉症に悩まされているようです(※)。それでは、子どもについてはどうでしょうか。今回は、エコチル調査で集計されたデータの中から、「花粉症」について、ご紹介いたします。これは第5回エコチル調査シンポジウムで公開され、2015年11月20日時点の回答にもとづく暫定的な結果になります。

「お子さんは、今までに花粉症になったことがありますか」という質問に対して、2歳で2%、3歳で4%が「はい」と回答があり(暫定データ、自記式質問票による)、年齢を重ねるごとに花粉症のお子さんが増えていきました。一方、地域による差(下図)は大きく、「全国と比べ福岡では、2歳・3歳では花粉症は少ない」と言えそうです。

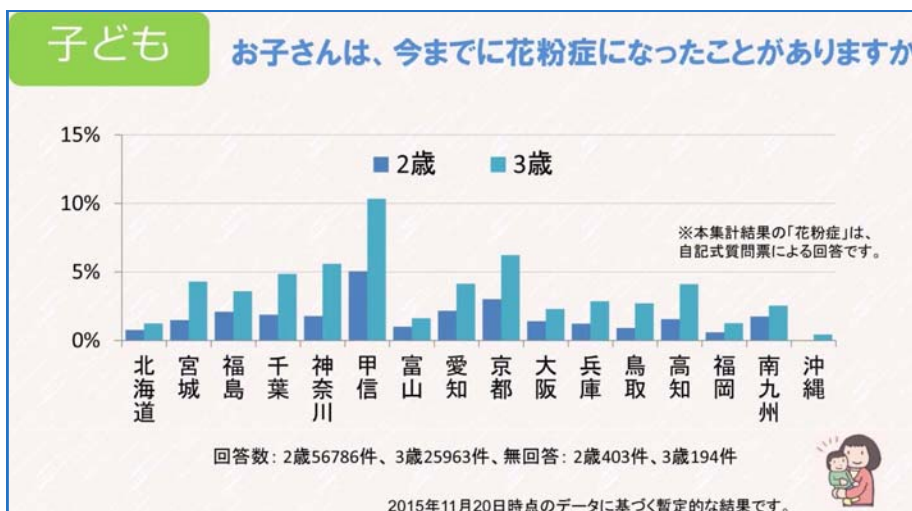
福岡ユニットセンター  
(産業医科大学)  
(九州大学)  
にご登録の参加者数  
(H27.3.31現在)

7,691名

すくすく  
えこちるっこ!  
ふくおか  
平成29年5月1日発行



ECO



エコチル調査は、同じお子さんを継続して追跡していることが特色ですが、それに加えて、北海道から沖縄まで全国規模で実施しているため、地域ごとに比較できるのが大きな強みです。今後、年齢が上がるにつれて、花粉症のお子さんの割合が福岡でどのように変化していくのか、また他の地域とどのように違うのかが明らかになってくるでしょう。

※藤枝重治ら、「粘膜アレルギー：花粉症」炎症と免疫 第23巻1号(2015年)

## こどもの病気の基礎知識 ～ とびひ（伝染性膿痂疹）～

子どもには、初夏から夏にかけて、あせも・虫刺されがでやすくなりますが、それにとまって“とびひ”にもかかりやすくなります。“とびひ”は、正式には伝染性膿痂疹（でんせんせいのうかしん）といい、体の一部にできた水ぶくれが、他に次々に移っていく皮膚の病気です。その広がる様子が、「火事の飛び火」のようであることから、“とびひ”の通称で呼ばれています。

“とびひ”のきっかけは、あせも・虫刺されだけでなく、すり傷などもあり、皮膚のバリアが弱くなったところにブドウ球菌が感染し、水ぶくれとなります。水ぶくれはすぐに破れ、その周囲が赤くなって広がっていきます。また、かゆみが強いので掻きむしってさらに広がることになります。

“とびひ”を予防するには皮膚を清潔にすることが大切で、特に夏場は入浴することが効果的です。また鼻孔は原因となるブドウ球菌が常在していることが多く、鼻を触った手から他の部分に菌が移って“とびひ”になることも多いため、鼻を触らないこと、それから手洗いをすることが大事ですし、皮膚を傷つけないために爪を短く切ることも有効です。

治療は、症状がごく軽い場合は塗り薬だけのこともあります。抗生物質やかゆみ止めの内服が必要になることもあるので、早めに小児科または皮膚科を受診しましょう。



### 親子で作るかんたんおやつ ～ パンプティング ～

#### 《作り方》

1. ロールパンを1センチ角程度に切る。  
★お子さまと一緒に手でちぎってもいいですね
2. ボールに卵を溶き、砂糖と牛乳を加えよく混ぜ合わせる。
3. 耐熱の容器にパンを入れ、②の卵液を容器の8分目まで流し入れる  
★途中で膨らみ卵液が流れ出るのを防ぐ
4. パンによく浸み込むまで置く。
5. オープンもしくは、トースターで200度20分程度、様子をみながら焼く。  
★表面が焦げてきたらアルミホイルをかぶせる  
★容器の深さで焼き時間が変わる

1人分 148kcal

#### 《アレンジ編》

- ★ レーズンロールや食パンで
- ★ 牛乳を豆乳にかえて
- ★ パナナを入れて
- ★ シナモンを振って



お好みでいろいろ  
試してくださいね！



#### 材料【2人分】

- ☆ ロールパン 1個
- ☆ 卵 1個
- ☆ 牛乳 150cc
- ☆ 砂糖 大さじ1

### ～ 事務局からのお知らせ ～

2016年6月より図書カードが新しくなりました（図書カードNEXT）  
カードのサイズやご使用方法は今までと変わりませんが、QRコードを使用した紙のカードに変わりました。過去に発行された図書券・図書カードは、現在もご使用いただけます。  
詳しくは図書カードのホームページをご覧ください。

<http://www.toshocard.com/>

図書カードNEXT  で検索


#### 事務局へのお問い合わせ・転居等のご連絡

【九州大学エコチル調査事務局フリーダイヤル】

0120-155-539（携帯電話・PHSからもご利用いただけます）

【九州大学エコチル調査事務局ホームページ】

<http://eco.kyushu-u.ac.jp/>

九大 エコチル  で検索

#### 【発行】

九州大学エコチル調査事務局内  
すくえこ編集部

〒812-8582

福岡市東区馬出3-1-1

九州大学コラボステーションⅡ701

TEL：0120-155-539

（フリーダイヤル：携帯・PHS  
からもご利用いただけます）

