

すくすく

えこちるっこ!
ふくおか



—第22号 2017年冬—



エコチル調査にご参加のみなさまへ

エコチル調査にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

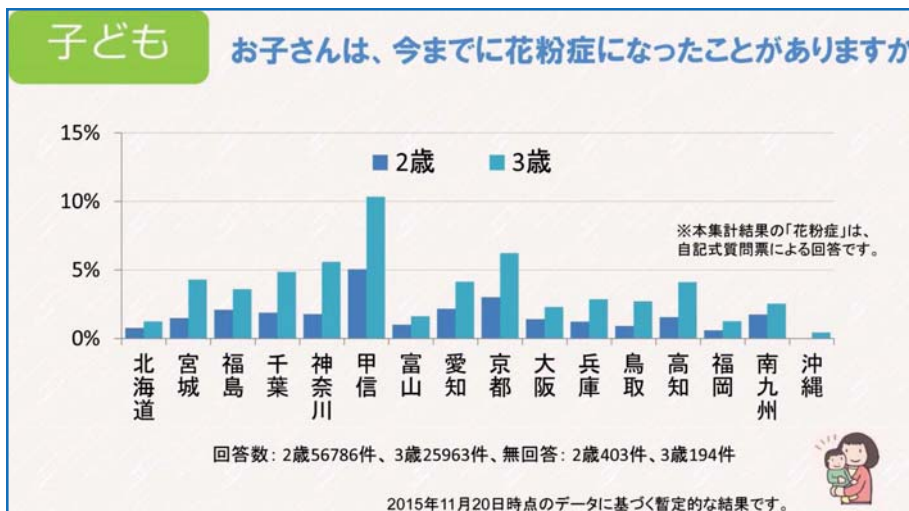
日本では、花粉症の代表的な原因は「スギ」であり、約35~40%の大人がスギ花粉症に悩まされているようです(※)。それでは、子どもについてはどうでしょうか。今回は、エコチル調査で集計されたデータの中から、「花粉症」について、ご紹介いたします。これは第5回エコチル調査シンポジウムで公開され、2015年11月20日時点の回答にもとづく暫定的な結果になります。

「お子さんは、今までに花粉症になったことがありますか」という質問に対して、2歳で2%、3歳で4%が「はい」と回答があり(暫定データ、自記式質問票による)、年齢を重ねるごとに花粉症のお子さんが増えていきました。一方、地域による差(下図)は大きく、「全国と比べ福岡では、2歳・3歳では花粉症は少ない」と言えそうです。

福岡ユニットセンター
(産業医科大学)
(九州大学)
にご登録の参加者数
(H27.3.31現在)

7,691名

すくすく
えこちるっこ!
ふくおか
平成29年1月1日発行



エコチル調査は、同じお子さんを継続して追跡していることが特色ですが、それに加えて、北海道から沖縄まで全国規模で実施しているため、地域ごとに比較できるのが大きな強みです。今後、年齢が上がるにつれて、花粉症のお子さんの割合が福岡でどのように変化していくのか、また他の地域とどのように違うのかが明らかになってくるでしょう。

※藤枝重治ら、「粘膜アレルギー：花粉症」炎症と免疫 第23巻1号(2015年)

こどもの病気の基礎知識 ～ウイルス性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなど）～

昨年12月、全国的なノロウイルス流行に関するニュースがありました。

毎年冬季に流行するノロウイルスですが、今シーズンは例年よりも患者数が多いようです。

ウイルス性胃腸炎は、ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス・アストロウイルスといった様々なウイルスが原因となります。主な症状は共通して嘔吐や下痢で、発熱を伴うこともあります。

治療薬はなく、安静と水分補給、対症療法で症状が治まるのを待ちます。そのため、原因ウイルスを特定することにはあまり意味はなく、検査のためだけに医療機関を受診する必要はありません。治療もないため、何よりも予防が大切ですが、実は予防も大変難しいです。下痢や吐物の中には多量のウイルス（1g中に100万個以上）が含まれますが、そのうち10-100個程度が他の人の中に入ると発症してしまうため、手などについたわずかなウイルスでも感染を広げてしまいます。

また、これらのウイルスはアルコールでは死滅させることができないため、塩素系漂白剤を薄めた液で消毒を行う必要があります。一番有効な予防策はしっかり手を洗って物理的にウイルスを減らすことと、手袋などを使って直接下痢や吐物に触れないようにすることです。

自ら感染しないことと周りに広げないことを強く意識して対応しましょう。



親子で作るかんたんおやつ ～ とうふ白玉団子 ~

《作り方》

- ① ボールに白玉粉と豆腐 $\frac{3}{4}$ を入れ、手でよくこねる。
- ② 残りの豆腐を加えながら、生地が固さが「耳たぶくらいのやわらかさ」になるまでこねる。
(豆腐の水分で生地の固さが変わってくるので、様子をみながら加える)
- ③ 生地を12等分にして、丸めて少し平たくする。
- ④ 鍋に湯を沸かし、丸めた白玉をゆでる。浮いて2分位したらすくいあげ、水にとる。
- ⑤ きな粉と砂糖、すり黒ゴマと砂糖をそれぞれ混ぜ、白玉6こずつにまぶす。
- ⑥ 器に盛りつけて出来上がり☆ (1人分 148kcal)



- ・フルーツ白玉（果物をフルーツ缶シロップにくぐらせると変色防止に）
- ・いろいろな形の白玉を、あんこなどで飾りつけると楽しい☆
- ・お吸い物の具に。



材料（2人分）

◇ 白玉粉	50g
◇ 豆腐（ソフト、絹）	60g
きなこ味	・きな粉 小さじ2 ・砂糖 小さじ1
ゴマ味	・すり黒ゴマ 小さじ2 ・砂糖 小さじ1

事務局からのお知らせ

2016年6月より図書カードが新しくなりました（図書カードNEXT）

カードのサイズやご使用方法は今までと変わりませんが、QRコードを使用した紙のカードに変わりました。過去に発行された図書券・図書カードは、現在もご使用いただけます。

詳しくは図書カードのホームページをご覧ください。

<http://www.toshocard.com/>

図書カードNEXT



で検索

事務局へのお問い合わせ・転居等のご連絡

【九州大学エコチル調査事務局フリーダイヤル】

0120-155-539（携帯電話・PHSからもご利用いただけます）

【九州大学エコチル調査事務局ホームページ】

<http://eco.kyushu-u.ac.jp/>

九大 エコチル



で検索



■発行

九州大学エコチル調査事務局内
すくえこ編集部

〒812-8582

福岡市東区馬出3-1-1

九州大学コラボステーションII 701

TEL: 0120-155-539

（フリーダイヤル：携帯・PHS
からもご利用いただけます）

